

**「2025년 대학의 장애학생지원센터 운영 지원 사업
대학자율사업(장애학생 진로·취업 사업)」
전공 역량 강화 프로그램 실시 안내**

2025. 4. 4.

한국체육대학교 장애학생지원센터

1. 프로그램 개요

- 사업명 : 2025년 대학의 장애학생지원센터 운영 지원 사업(대학자율사업)
- 사업주관 : 한국대학교육협의회 장애인고등교육지원센터
- 사업주최 : 한국체육대학교 장애학생지원센터
- 운영기간 : 2025. 5. 3.(토) ~ 6. 21.(토), 매주 토요일 09:30 ~ 11:30시(총 8회)
- 추진장소 : 한국체육대학교 필승관 201호 및 다목적실습실
(서울특별시 송파구 양재대로 1239)
- 세부내용 : 장애학생과 비장애학생이 함께하는 “소도구를 활용한 스포츠 컨디셔닝”
- 참가자격 ① 체육학 전공 장애학생 및 비장애학생
② 2025학년도 학부 재학생
*장애학생 신청 현황에 따라 다른 대학 체육 전공 장애학생 추가 모집 고려

2. 프로그램 목적

- 체육전공 장애학생 및 비장애학생의 전공 역량 및 진로 개발 기회 제공
- 통합형 프로그램 운영을 통한 비장애학생과의 상호 인식개선 도모

3. 기대 효과

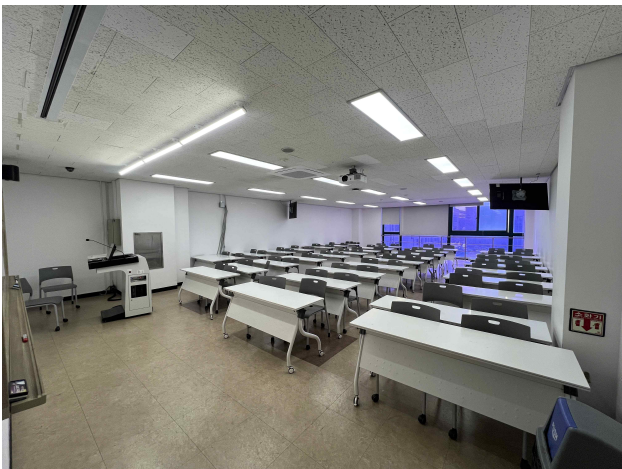
- 교육 대상자의 전문성 향상 및 취업 기회의 확대
 - 스포츠테이핑, 스포츠 마사지, 소도구 트레이닝을 통한 실무 중심의 교육을 통해 전문적인 기술 습득 및 현장 활용 상황에 대한 실습 실시
 - 교육 이수 후 다양한 스포츠 및 컨디셔닝 기관과의 연계를 통해 실습 및 취업 연계의 가능성을 높이며 현장에 대한 이해도 획득
- 장애인과 비장애인의 통합 교육 효과
 - 장애인과 비장애인의 사회적 통합 및 포용적 학습 환경 조성
 - 상호 학습을 통한 상호 간의 긍정적인 인식 개선 및 편견 해소
 - 체육학 전공 비장애학생의 취업 현장에서의 경쟁력 상승 및 장애학생의 역량 개발을 통한 취업 기회의 확대

3. 프로그램 세부 내용

○ 세부 추진 일정

일정	세부 내용	비고
4.8.(화) ~ 4.14.(월)	참가자 모집	
4.16.(수)	참가자 확정 및 안내	
4.21.(월) ~ 4.25.(금)	SNS 개설 및 OT	
4.28.(월) ~ 5.2.(금)	사전OT 실시	
5.3.(토) ~ 6.21.(토)	프로그램 실시, 만족도조사	

○ 강의실 안내



필승관 201호
09:30~10:00 이론
* 책걸상 위치 조정 예정



필승관 2층 다목적실습실
10:10~11:30 실습
이동식 경사로 및 요가매트 사전 준비
* 이용 지침 준수

○ 현장 운영 사항

가. 현장 운영 : 조교 한소영(02-410-6734/chloe0195@knsu.ac.kr)

나. 프로그램 강사 : 홍승현, 양종호

다. 지원 인력

- 일반 인력 : 국가근로장학생 2명(특수체육교육과 남학생 1명, 여학생 1명)
- 전문 인력 : 참가자 현황 및 요청 사항을 고려하여 배치

○ 프로그램 강사



홍승현 ATC, CSCS, XPS

남서울대학교 스포츠건강관리학과 (1년 조기졸업)

남서울대학원 스포츠의학과 석사

현) 라곰퍼포먼스 랩 대표

현) 서원대학교 헬스케어운동학과 외래교수

현) 한국운동영양학회 이사

현) 대학스포츠의학연합 부회장

전) 남서울대학교 운동처방실 팀장

전) 천안시 장애인체육회 재활밸런스 총괄트레이너 -편마비, 청각장애

전) 전국 U-15 동북중학교 춘계대회 트레이너

전) 대한선수트레이너협회 제주도 전지훈련 자원단

전) 바른세상병원 운동치료실 실습 등

대한선수트레이너협회 ATC

NSCA - CSCS

EXOS - XPS

대한운동사협회 정회원

생활스포츠지도사(보디빌딩)

MLB LA Dodgers S&C symposium 수료

미국 DRIVELINE Baseball 연수

GUTMAN NEUROSCIENCE(신경과학) 수료

대한선수트레이너 협회 AT bridge

World rugby medical course LV.1 등

양종호 트레이너

#선수트레이너 #스포츠과학자

고려대학교 스포츠융합학과 박사과정

국민대학교 체육 학사 및 역학 석사

(주)운동분석 기술책임자

전) 대찬병원 운동치료사

국립재활원 운동재활과 외래강사

선수트레이닝연구소 퍼포먼스 코치

고려대학교 아이스하키 AT

서울유나이티드 AT

(주)팀피에이치세븐

연구 총괄 책임자 & 프로그램 디렉터



○ 일정 별 강의 내용

주차	강의 과목	강의 내용
1 (5/3)	스포츠 테이핑(상지1) 손,손목	관절 안정성 및 통증관리를 위한 테이핑 전략
	스포츠 마사지(상지1)	손, 손목의 해부학적 특성에 따른 촉진 방법 파악 및 마사지 방법론
2 (5/10)	스포츠 테이핑(상지2) 팔꿈치,어깨	관절 안정성 및 스포츠 특이적 상황에 맞춘 테이핑 전략
	스포츠 마사지(상지2)	어깨 및 팔꿈치 해부학적 특성에 따른 촉진 방법 및 마사지 방법론
3 (5/17)	스포츠 테이핑(상지3) 척추,복근	척추 및 척추 주변부의 해부학적 특성 및 움직임에 따른 테이핑 전략
	스포츠 마사지(상지3)	척추의 해부학적 특성에 따른 촉진 방법 파악 및 마사지 방법론
4 (5/24)	스포츠 테이핑(하지1) 고관절	고관절의 해부학적 특성 및 움직임에 따른 테이핑 전략
	스포츠 마사지(하지1)	고관절의 해부학적 특성에 따른 촉진 방법 파악 및 마사지 방법론
5 (5/31)	스포츠 테이핑(하지2) 대퇴부	대퇴부의 해부학적 특성 및 스포츠 특이적 상황에 맞춘 테이핑 전략
	스포츠 마사지(하지2)	대퇴부의 해부학적 특성에 따른 촉진 방법 파악 및 마사지 방법론
6 (6/7)	스포츠 테이핑(하지3) 무릎,종아리	무릎,종아리의 해부학적 특성 및 움직임에 따른 테이핑 전략
	소도구 트레이닝(근막이완)	소도구를 이용한 자가근막이완 방법 및 트레이닝
7 (6/14)	스포츠 테이핑(하지4) 발목	발목의 해부학적 특성 및 스포츠 특이적 상황에 맞춘 테이핑 전략
	소도구 트레이닝(코어)	소도구를 이용한 코어 트레이닝
8 (6/21)	스포츠 테이핑(하지5) 발	발의 해부학적 특성 및 움직임에 따른 테이핑 전략
	소도구 트레이닝(밸런스)	소도구를 이용한 밸런스 트레이닝