



한국체육대학교  
KOREA NATIONAL SPORT UNIVERSITY



한국체육대학교총장배전국줄넘기대회  
KOREA NATIONAL SPORT UNIVERSITY NATIONAL JUMP ROPE CHAMPIONSHIPS

# 제5회 한국체육대학교총장기 전국줄넘기대회

2025. 06. 06.(금) 1일간  
잠실학생체육관

참가신청 기간 : 04. 07.(월) ~ 05. 09.(금)

주최 :



한국체육대학교  
KOREA NATIONAL SPORT UNIVERSITY

주관 :



한국체육대학교총장배전국줄넘기대회조직위원회  
KOREA NATIONAL SPORT UNIVERSITY NATIONAL JUMP ROPE CHAMPIONSHIPS ORGANIZING COMMITTEE



스포츠산업학과  
DEPARTMENT OF SPORT INDUSTRY

Jump  
Rope  
championships



한국체육대학교  
스포츠산업학과



세계줄넘기위원회

# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

## 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

“줄넘기를 통해 아이들에게 희망과 꿈을 심어주고, 기초 체력 향상과 건강 증진을 도모하며, 줄넘기 저변 확대를 이끌어갑니다. 나아가 줄넘기 대회를 통해 생활체육을 활성화하고, 엘리트 체육 인재를 발굴·육성하는 것을 목표로 합니다.”

### 1 대회목적

“전문체육 인재 양성과 국민의 건강한 삶에 기여하는 한국체육대학교의 운영 방향에 발맞추어, 생활체육과 엘리트 체육을 아우르는 줄넘기 대회를 대면으로 개최합니다. 이를 통해 전국의 줄넘기인들에게 폭넓은 참여 기회를 제공하며, 줄넘기인을 대상으로 한국체육대학교의 교육 철학과 사회적 역할을 알리고, 학교에 대한 인지도 제고와 긍정적인 이미지를 확산하는 데 기여하고자 합니다.”

### 2 추진방향

“줄넘기 활동을 통해 학교 체육의 내실화를 도모하고, 나아가 글로벌 인재의 발굴과 성장을 촉진합니다. 아울러 한국체육대학교 재학생들에게는 이벤트 기획 및 운영에 대한 실질적 경험을 제공함으로써 현장 중심의 역량을 강화하는 것을 목표로 합니다.”

### 3 사업개요

- 사 업 명 : 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회
- 운영종목 : 줄넘기
- 기 간 : 2025. 06. 06. 금요일 (1일간)
- 장 소 : 잠실학생체육관
- 대 상 : 유치부, 초등부, 중·고등부, 일반부
- 참가인원 : 총 2,500명
- 주 최 : 한국체육대학교
- 주 관 : 한국체대 스포츠산업학과, 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회조직위원회
- 후 원 : 한국체육대학교, 레벨업, 유노스포츠, 태권도훼밀리, 퍼포먼스, JJR줄넘기, 줄라인
- 협력단체 : 한국체육대학교 사회체육대학원, 사)대한줄넘기총연맹, 세계줄넘기위원회, 사)한국줄넘기지도자협회, 파워점핑줄넘기연합회, 송파구줄넘기협회

# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

## 4

## 조직위원회

### ◆ 참가 접수 문의처

주소	서울특별시 송파구 양재대로 1239
Tel	02-410-6755, 010-5399-8232
Fax	02-410-6769
E-mail	sportindustry@knsu.ac.kr

### ◆ 주요 행사일정

□ 2025년도 (사업기간 : 2025. 06. 06. (금))		
01.13.(월) ~ 03.28.(금)	학교 및 스포츠클럽 체육관 홍보포스터 발송	
04.07.(월) ~ 05.09.(금)	선수 참가신청 기간	신청자에 한함
04.28.(월) ~ 05.17.(금)	온라인 접수 기간 (주니어, 시니어 프리스타일 참가자만 한함.)	사전채점 관계로 시간 엄수
05.10.(월) ~ 05.12.(월)	참가접수 확인 기간	신청자에 한함
05.12.(월) ~ 05.16.(금)	심판, 진행요원 구성기간	
05.23.(금)	대표자 회의	신청자에 한함
06.06.(금) 현충일	제5회 한국체육대학교총장기 전국줄넘기대회	오프라인대회
6월	사업결산보고 및 정산	

※ 추후일정은 조직위원회 사정으로 변경될 수 있습니다.

### ◆ 대회참가비

종 목	금 액*
30초 스피드경기 (필수) 번갈아뛰기 or 모아뛰기 or 2중뛰기 (택1)	3종목 중 1종목 신청 15,000원
3중 뛰기	1인당 10,000원
4인 스피드 릴레이	팀별 20,000원
Level 왕중왕 줄넘기 경기	1인당 5,000원
개인프리스타일 경기	1인당 20,000원
음악줄넘기	팀별 100,000원
종합시범경연	팀별 100,000원



# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

## ◆ 참가비 납부계좌

**한국체육대학교 (국민은행 777537-04-005053)**

※ 반드시 계좌 입금을 원칙으로 한다. ※ 입금자명은 대표자 혹은 도장명으로 입금요망.

※ 환불규정 : 5월 12일까지 수정 및 환불 가능 이후 수정 및 환불은 불가하다.

## ◆ 참가 신청서 접수방법

- 참가신청 기간 : 2025년 04월 07일(월) ~ 05월 09일(금)
- 참가신청 방법 : 참가선수 소속(클럽 및 체육관)의 대표자가 실시
- 대회요강 다운받기 : 한국체육대학교스포츠산업학과 ([www.knsu.ac.kr/sport\\_industry](http://www.knsu.ac.kr/sport_industry))  
세계줄넘기위원회 (<http://worldcsc-jr.com>), 사)한국줄넘기지도자협회(<http://www.krla.or.kr>)
- 참가신청서 접수: 대회접수 (<http://pjrmnew.noorischool.kr/>)
- 접수 확인기간 : 2025. 04. 07.(월) ~ 05. 09.(금)
- 접수 확인 후 이의가 있을 시 조직위 사무실 연락처 (Tel. 02-410-6755/ 010-5399-8232)  
(확인 기간 경과 후 누락 또는 정정 등 이의를 제기할 수 없음)

### 온라인 경기 접수방법 (주니어,시니어 프리스타일 참가자)

#### ① 촬영 전

- 촬영자 : 촬영 준비
- 참가자 : 촬영이 준비되면 본 대회명을 적은 종이 제시(5초정도) 후 경연 위치로 이동
- 촬영자 : 참가자가 경연 위치에서 경기 준비가 끝나면 '차렷 > 경례 > 신호음' 순서로 진행
- 참가자 : 촬영자의 구호에 맞춰 인사 후 경기

#### ② 촬영 후

- 촬영자 : 참가자의 경기 종료 후 3초간 멈춤자세 유지
- 참가자 : 경기 종료 후 촬영자의 구호에 맞춰 인사 후 경기 종료
- 영상 편집 금지
- 참가자의 정면에서 줌 효과 없이 1배율로만 촬영
- 촬영 시 카메라 프레임 설정(환경설정 > 카메라 > 비디오녹화)  
갤럭시 FHD16:9 / 아이폰1080p HD 30fps ※ 화질 저하로 평가가 어려운 경우 실격처리  
※ 핸드폰으로 촬영 시 가로로 촬영

#### ③ 촬영된 영상 및 음원은 shkiwi2@naver.com 제출한다.

- ※ 영상 접수 기간 : 2025년 04월 28일(월)~05월 17일(토) ※ 사전 채점임으로 시간 엄수
- ※ 최고점수 1위-3위 선정하여 6월 6일 챔피언 결선대회 예정, 4위부터 마스터부 출전 예정
- ※ 접수된 영상의 저작권은 주최 측으로 귀속됨

# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

## ☐ 모집 계획

### 1. 참가자 모집

- 모집기간 : 2025. 04. 07.(월) ~ 05. 09.(금)
- 모집방법 : 제5회 한국체육대학교총장기 전국줄넘기대회 조직위원회 대회 홈페이지 접수
- 모집분야 :
  - 개인줄넘기(필수종목) : 30초 번갈아뛰기, 30초 양발모아뛰기, 30초 2중뛰기
  - 개인줄넘기(선택종목) : 3중뛰기(시간제한 없음)
  - 개인줄넘기 : Level 왕중왕 경기 (유치부, 초등부, 중·고등부 통합 / 성별구분없음)
  - 단체줄넘기 : 4인 스피드릴레이(번갈아뛰기, 2중뛰기)
  - 개인프리스타일 : 75초 시연 (초등부 중·고등부 / 남·녀 구분)
  - 음악줄넘기 : 2분 30초 시연 (5팀씩 6개조로 편성하여 순위 결정)
  - 종합시범공연 : 프리스타일, 짝줄, 긴줄, 더블더치 등
- 참가신청 :

#### ① 대회요강 다운 홈페이지

한국체육대학교 스포츠산업학과([www.knsu.ac.kr/sport\\_industry](http://www.knsu.ac.kr/sport_industry))

세계줄넘기위원회 (<http://worldcsc-jr.com>), 사)한국줄넘기지도자협회(<http://www.krla.or.kr>)

#### ② 참가접수 : <http://pjmnew.noorischool.kr/>

## 5

## 세부계획

### ○ 대회세부일정 (대회 참가인원에 따라 일정 변경될 수 있음)

시 간	내 용	장 소	비 고
08:30 ~ 09:00	· 참가자 확인 및 지도자 미팅	잠실학생체육관	오프라인 채점방식  ● 개인 프리스타일 영상 사전 접수
09:00 ~ 11:00	· 개인줄넘기 : 30 초 스피드 경기 / 3 중뛰기		
11:00 ~ 11:30	· 개회식		
11:30 ~ 12:00	· 점심시간		
12:00 ~ 12:30	· 4 인스피드릴레이		
12:30 ~ 14:30	· Level 왕중왕 경기		
14:30 ~ 15:30	· 개인 프리스타일 (챔피언조 3명 선발)		
15:30 ~ 17:00	· 음악줄넘기 및 종합시범공연		
17:00 ~ 17:30	· 폐회식 및 종합시상식		

# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

## ☐ 대회 세부 규정

- 가. 모든 기록경기 종목의 **계수 오차는 ±5개로** 한다.
- 나. 별도로 정하지 않은 사항은 대회조직위원회와 심판위원회가 심의해서 결정한다.
- 다. 모든 선수는 신청한 경기종목 외에는 중복으로 참가 불가, 위반 시 부정선수 실격 처리
- 라. 줄넘기종류는 제한이 없으며, 순위 내 동점 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.
- 마. 이의 제기는 참가팀 대표를 통해 서면으로 가능하며, 경기 중에 제기된 문제는 조직 위원회와 심판위원회가 심의해서 결정한다.
- 바. 개인 종목은 개인별 시상을 하고, 단체전 경기종목은 팀별 시상을 한다.
- 사. 모든 종목의 채점은 제5회 한국체육대학교총장기 전국줄넘기대회 순위 기준표에 의해 결정.
- ※ **우수작은 조직위원회 유튜브, SNS, 홈페이지 등을 통한 홍보영상으로 사용될 수 있습니다.**

## ☐ 경기 운영

- 가. 선수 혹은 팀이 개인 사정으로 해당 종목 진행 시간 내에 도착하지 못할 경우 경기 불가
- 나. 줄넘기 줄의 사용은 각 개인들이 사용하고 있는 해당 경기종목 규정에 적합한 줄을 사용
- 다. 경기순서는 유치부, 초등부, 중·고등부 순으로 하되 상황에 따라 변경될 수 있다.
- 라. 시상식은 대회 상황에 맞게 진행한다.
- 마. 별도로 정하지 않은 사항은 심판위원장이 결정한다.
- 바. 모든 경기에서 선수들은 반드시 경기에 적합한 신발을 신어야 한다.
- 사. 개인전 및 단체전 동순위 발생 시 재경기 없이 공동시상
- 아. 복장규정
  - 기타 음악줄넘기 경기 복장은 자유롭게 착용하되 각 팀의 통일성을 유지하며 지나친 노출은 삼간다.(예, 태권도복바지, 클럽별단체복 등 통일성 유지)
- 자. 기타
  - 심장질환이 있거나 건강상 문제가 있는 사람은 대회참가 불허. 만약 이를 어기고 본 대회에 참가하여 발생하는 사고는 주최(주관)측에서 민형사상 어떠한 책임을 지지 않음

## ☐ 심사규정

### 1) 종합시범경연 (SHOW FREESTYLE)

- \* 제한시간 : 5분 이상 ~ 7분 이하
- \* 참가인원 : 8명이상
- \* 채점방식 : 난이도(기술난이도, 완성도 : 50%), 표현(독창성, 다양성, 리듬감 : 40%), 기본(복장, 예의 : 10%), 실수(작은 실수 -1점, 큰 실수 -5점 차감)
- \* 유의할점 : Single Rope를 기본으로 하고 Double Dutch, Wheel, Long Ropes, Traveller등을 이용하여, 다양한 줄넘기 기술과 기본스텝, 응용스텝, 대형변화를 창의적으로 구성하여 음악에 맞추어 표현한다.

※ **생활체육대회임으로 필수 규율은 없습니다.**

# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

## ◆ 총장 직인 상장

총장 직인 상장과 더불어 해당하는 종목에서 우승한 선수 또는 팀은 “서울컵세계줄넘기대회”  
“한국오픈국제줄넘기선수권대회” “코리아오픈줄넘기대회” 출전 자격을 얻게 됩니다.

구분	종 목	일반 상장	총장직인 상장	메달/상장
개인 선택	30초 번갈아 뛰기	○ (참가자 모두)	○ (초,중·고등부1.2.3위 입상자)	메달+일반상장
개인 선택	3중 뛰기	○ (1~3위 입상자)	○ (초,중·고등부1.2.3위 입상자)	트로피+일반상장 (1~3위 입상자)
개인 선택	Level 왕중왕 경기	○ (부별 통합)	○ (1위 입상자)	트로피 (1~3위 입상자)
개인 선택	개인프리스타일	○ 남,녀 구분 (초등부 .중고등부)	○ (초,중·고등부1.2.3위 입상자)	트로피+일반상장
4인	4인 스피드 릴레이	○ (저학년 / 고학년 / 시니어)	○ (부분별 1위 입상자 팀)	트로피+일반상장
단체	음악줄넘기	○ (통합)	○ (각 조별 1위 입상자 팀)	팀 트로피
단체	종합시범공연	○ (통합)	○ (부분별 1위 입상자 팀)	팀 트로피

※ 상장시상은 각 체육관(클럽)에서 출력하여 시상하게 됩니다.

(상장 용지 및 상장 케이스는 대회 당일 ID카드 수령 시 등록센터 또는 본부석에서  
지급될 예정입니다.)

시상은 당일 경기 상황에 따라서 진행됩니다. 이 점 양해 말씀드립니다.

## □ 대회 시상규정

- 모든 종목은 순위에 따라 점수를 부여하며, 종합점수에 포함된다.
- 개인 종목은 개인별 시상을 하고, 단체전 종목은 팀별 시상을 한다.
- 3중 뛰기는 세계 랭킹제를 도입하고, 시상은 별도로 한다.
- 종합점수에서 동점이 나오면 참가인원이 많은 팀에게 시상한다.
- 4인스피드릴레이 경기 대회인 경우 1-3위 내 동순위 발생 시 공동 순위로 결정한다.
- 모든 종목의 채점은 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회 순위 기준표에 의해 결정한다.
- 종합 시상은 개인전과 단체전 합산점수로 수상
  - 종합 1위 트로피와 상장
  - 종합 2위 트로피와 상장
  - 종합 3위 트로피와 상장

8) 70명이상 참가팀은 최우수 트로피 수여



# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

## □ 경기종목 및 방식

### ○ 경기종목

구분	종목별	유치부	초등부	중·고등부
개인경기	1) 번갈아뛰기 (30초) *오른발 기준	○	○	○
	2) 양발모아뛰기 (30초)	○	○	×
	3) 2중 뛰기 (30초)	○	○	○
	4) 3중 뛰기	×	○	○
단체경기	5) 4인 스피드 릴레이(번갈아뛰기 4명 × 30초)	×	○	○
	6) 4인 스피드 릴레이(2중뛰기 4명 × 30초)	×	○	○
왕중왕 경기	7) Level 왕중왕 경기	○	○	○
개인 최강전	8) 번갈아 빨리뛰기(오른발기준)30초	×	○	×
프리스타일	9) 개인프리스타일(75초)	×	○	○
음악줄넘기	10) 음악줄넘기	×	○	○
	11) 종합시범경연	×	○	○

### ○ 경기방식

#### 1) 개인전

순서	종목	개인 참가부별		경기방법 및 규정	비고
1	양발 모아뛰기 (30초)	개인 (남/여)	유치부	1) 줄 넘는 방법은 양발모아 뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 시작신호에 의하여 양발모아 뛰기를 하며, 계수는 두 발이 줄을 넘을 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	수상기준표 범위 내 입상 1, 2, 3위 [상장]
			초등1학년부		
			초등2학년부		
			초등3학년부		
			초등4학년부		
			초등5학년부		
			초등6학년부		
2	번갈아 빨리뛰기 (30초)	개인 (남/여)	유치부	1) 줄넘는 방법은 30초 번갈아 뛰기로 실시이다. 2) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 계수는 줄이 <b>오른발</b> 아래로 깨끗하게 지나갈 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	(줄넘기종류 제한없음)
			초등1학년부		
			초등2학년부		
			초등3학년부		
			초등4학년부		
			초등5학년부		
			초등6학년부		
3	스피드 2중뛰기 (30초)	개인 (남/여)	유치부	1) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 2중뛰기만 계수한다. 2) 30초간 2중뛰기 횟수를 기록으로 한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	
			초등1학년부		
			초등2학년부		
			초등3학년부		
			초등4학년부		
			초등5학년부		
			초등6학년부		
중·고등부					



# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

4	3중뛰기 (시간제한 없음)	개인 (남/여)	초등부(통합)	1) 시간제한은 없으며, 연결된 3중뛰기 만을 계수한다. 2) 1-3위내 동순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 3) 남/여 구분하여 경기하며, 시상은 별도로 한다. 4) <b>5회 미만시 다시 시작</b> 하며, 심판 수신호에 의해서 시작한다.	수상기준표 범위 내 입상 1, 2, 3위 [상장]  (줄넘기종류 제한없음)
			중등부(통합)		
			고등부(통합)		

## 2) 4인 단체경기

순서	종목이름	단체전 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
8	4인 스피드 릴레이  <b>변갈아뛰기 (4명 × 30초)</b>  <b>2중뛰기 (4명 × 30초)</b>	단체 (4명)	통합부  1) 경기시간 : 4명 × 30초=120초(중간휴식 없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 4번 선수는 변갈아뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작하면, 3번 선수는 1번 선수와 자리를 바꾸어 1번 자리에서 준비한다. 3번 선수가 변갈아뛰기를 시작하면 4번 선수는 2번 선수와 자리를 바꾸어 준비한다. 4) 계수는 개인 줄 30초간 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 남자부 / 여자부 / 혼성부로 구분하지 않고 전체 통합부로 경기한다. 8) 남.녀 구분없이 초등부 저학년(1~3학년) / 고학년(4~6학년) / 시니어 (중.고등부)로 나누어 경기한다.	줄넘기 종류 제한 없음

## 3) 기타 종목

순서	종목이름	단체전 참가부별	경기방법 및 규정	비고
9	Level 왕중왕 뛰기	개인전	1) 경기시간 : 시간제한은 없음 2) 경기방법 : 시작 신호에 의하여 Level 1 ~ 10까지 동작 뛰기를 한다. 3) 학년별로 구분하여 진행한다. 예)유치부,(초등부 학년별) (중.고등부 통합) / 성별구분없음 4) Level 1 ~ 10까지 뛰면서 줄에 걸리면 그 자리에 앉는다. 5) 학년별 1위 ,2위 ,3위 선발하여 시상한다.	
10	개인 최강전 (변갈아뛰기)	초등1학년부 초등2학년부 초등3학년부 초등4학년부 초등5학년부 초등6학년부	1) 줄넘는 방법은 30초 변갈아 뛰기로 실시한다. 2) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 계수는 줄이 <b>오른발</b> 아래로 깨끗하게 지나갈 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) <b>학년별 개인전 변갈아뛰기 최고 계수 5위 선수까지 1차 선발하여 개인 최강전 경기 한다.</b> 7) <b>학년별로 5명이 동시에 경기를 실시한다.</b> 8) <b>개인 최강전 1위 선수를 선발하여 트로피와 상장을 전달한다.</b>	줄넘기 종류 제한 없음

# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

순서	종목이름	단체전 참가부별	경기방법 및 규정	비고
11	프리스타일	개인전	1) 경기시간 : 시간 75초 제한함 2) 경기방법 : 시작 신호에 의하여 프리스타일 동작 뛰기를 한다. 3) 초등부 , 중.고등부 / 남.녀로 구분하여 경기한다. 4) 그룹별 1위 ,2위 ,3위 선발 하여 시상한다.	줄넘기 종류 제한 없음
11	음악줄넘기	단체 (6명 이상)	11) 경기시간 : 2분 30초 이내 - 남 / 여 구분 없음. 2) 경기방법 : 개인 줄을 기본으로 하여 다양한 기술과 대형변화를 창의적으로 구성하여 음악에 맞추어 표현한다. 3) 채점방법 : 난이도 50%, 표현 40%, 기본 10%로 하고 실수는 감점한다. 4) 복장 : 자율복장이며 줄넘기 운동에 적합하되 지나친 노출은 삼간다. 5) 음원은 참가팀에서 경기시간에 맞게 준비한다.	
12	종합 시범경연	단체 (8 이상)	1) 경기시간 : 5분 ~ 7분 이내 - 남 / 여 구분 없음. 2) 경기방법 : 개인 줄을 기본으로 하여 짝줄, 긴 줄, 더블 더치 등 다양한 기술 과 대형변화를 창의적으로 구성하여 음악에 맞추어 표현한다. 3) 채점방법 : 난이도 50%, 표현 40%, 기본 10%로 하고 실수는 감점한다. 4) 복장 : 자율복장이며 줄넘기 운동에 적합하되 지나친 노출은 삼간다. 5) 음원은 참가팀에서 경기시간에 맞게 준비한다.	

## ○ 시상 기준표

### 1) 개인 스피드 줄넘기

2025 한국체대총장기전국줄넘기대회 시상 기준표				
종목	참가부	1위	2위	3위
30초 양발모아뛰기	유치부 (남/여)	50 이상	49~41	40~31
	초등1학년 (남/여)	60 이상	59~51	50~41
	초등2학년 (남/여)	70 이상	69~61	60~51
	초등3학년 (남/여)	80 이상	79~71	70~61
	초등4학년 (남/여)	90 이상	89~81	80~71
	초등5학년 (남/여)	100 이상	99~91	90~81
	초등6학년 (남/여)	110 이상	109~101	100~91
30초 2중뛰기 / 변갈아뛰기 (오른발기준)	유치부 (남/여)	30 이상	29~20	19~10
	초등1학년 (남/여)	35 이상	34~30	29~15
	초등2학년 (남/여)	40 이상	39~35	34~20
	초등3학년 (남/여)	45 이상	44~40	39~25
	초등4학년 (남/여)	50 이상	49~45	44~30
	초등5학년 (남/여)	55 이상	54~50	49~35
	초등6학년 (남/여)	60 이상	59~55	54~40
	중등부 (남/여)	66 이상	65~61	60~55
	고등부 (남/여)	66 이상	65~61	60~55

# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

종목	참가부	1위	2위	3위
3중뛰기	초등부(남/여)	▶ 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 3중 뛰기만을 계수한다. ▶ 최고기록 1, 2, 3위로 순위를 결정한다. (세계 랭킹제 도입) ※ 시상은 별도로 한다.		
	중등부(남/여)			
	고등부(남/여)			

## 2) 4인 스피드릴레이

종목	구분	참가부	1위	2위	3위
4인 스피드 릴레이 (4명 × 30초)	번갈아뛰기 2중뛰기	초등 1~3	▶ 개인 줄 4명이 30초간 뛰는 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 1,2,3팀으로 순위를 결정한다. ▶ 남자부 / 여자부 / 혼성부로 구분하지 않고 전체 통합부로 경기한다. ▶ 1-3위 팀은 팀당 트로피 및 개인상장 수여		
		초등 4~6			
		중.고등부			

## 3) Level 왕중왕 뛰기

순서	유치부	초등1, 2학년	초등3, 4학년	초등5, 6학년	중·고등부
Level 1	양발모아뛰기	양발모아뛰기	양발모아뛰기	양발모아뛰기	양발모아뛰기
Level 2	좌, 우벌려뛰기	옆, 흔들어뛰기	2박자 엇걸어풀어	2박자 엇걸어	2박자 더블크로스
Level 3	앞, 흔들어뛰기	2박자 엇걸어	2박자 더블크로스	2박자 EB	2박자 T.S
Level 4	2박자 엇걸어풀어	2박자 EB	2박자 EB	2박자 토드	2박자 토드
Level 5	2박자 더블크로스	2박자 토드	4박자 토드, 크루거, 토드	4박자 인벌스, 크루거, 토드	4박자 엘리펀트, 크루거, 토드
Level 6	OO (이중)	OO CO (술개)	4박자 OO D.C	4박자 OO T.S	4박자 OO 토드
Level 7	OO CO (술개)	OO CC (송골매)	4박자 OO T.S	4박자 OO 토드	4박자 OO 인벌스
Level 8	OO CC (송골매)	OO CO CC (십자매)	4박자 OO 토드	4박자 OO 인벌스	4박자 OO 엘리펀트
Level 9	OO CO CC (십자매)	OO D.C	4박자 OO 인벌스	4박자 OO A.S	4박자 OO C.L
Level 10	OOO (삼중)_약36초	OOO (삼중)_약36초	OOO (삼중)_약1분	OOO (삼중)_약1분	OOO (삼중)_약1분

## 4) 개인\_최강전

종목	참가부	1위
번갈아뛰기 (30초)	초등1학년부	▶ 학년별 개인전 번갈아뛰기 최고 개수 5위 선수까지 1차 선발하여 개인 최강전 경기한다. ▶ 동점 일시 해당 선수 재경기 진행. ▶ 개인 최강전 1위 선수를 선발하여 트로피와 상장을 전달한다.
	초등2학년부	
	초등3학년부	
	초등4학년부	
	초등5학년부	
	초등6학년부	



# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

## ○ 총장상 시상 대상

종목		참가부	1위	2위	3위
변갈아뛰기		중등부 남/여	1명	1명	1명
		고등부 남/여	1명	1명	1명
3중뛰기		초등부 남/여	1명	1명	1명
		중등부 남/여	1명	1명	1명
		고등부 남/여	1명	1명	1명
개인프리스타일		초등부 학년별 남/여	1명	1명	1명
		중.고등부 남/여	1명	1명	1명
Level 왕중왕 경기 (성별구분없음)		초등부 Level별	1명	-	-
		중·고등부	1명	-	-
종목	구분	참가부	1위	2위	3위
4인 스피드릴레이	변갈아뛰기 / 2중뛰기	초등1~3, 초4~6, 중.고등부	1팀	-	-
음악줄넘기	1조 ~ 6조	조별 1위	1팀	-	-
종합시범경연대회		전체 1위	1팀	-	-

## ○ 시상 대상

구분	시상훈격	시상 대상	시상내용
개인경기 (변갈아뛰기, 2중뛰기, 양발모아뛰기)	1위	1위 범위 내 기록자	1인 1종목 : 메달+상장 수여 그 외 종목은 : 상장만 수여
	2위	2위 범위 내 기록자	
	3위	3위 범위 내 기록자	
단체전 ( 4인 스피드 릴레이)	1위	컷 오프 방식	1위~3위 팀당 트로피 와 개인상장 4위부터는 상장만 수여
	2위		
	3위		
3중뛰기	1위	컷 오프 방식	1~3위 트로피 및 상장 (랭킹증서 수여)
	2위		
	3위		
개인경기 Level 왕중왕경기	1위	컷 오프 방식	1~3위 트로피 와 상장
	2위		
	3위		
개인 프리스타일 경기	1위	컷 오프 방식	1~3위 트로피 수여
	2위		
	3위		
개인 최강전 경기	1위	컷 오프 방식	1위 선수 트로피 와 상장
음악줄넘기 (각조별)	1위	각 조별 시상	1~3위 트로피 수여
	2위		
	3위		
종합시범경연	1위	컷 오프 방식	1~3위 트로피 수여
	2위		
	3위		

※ 3중뛰기, 개인 최강전, 단체전 그리고 왕중왕전 상장 시상은 대회 당일 시상하며, 개인경기(변갈아뛰기, 2중뛰기, 양발모아뛰기) 부분은 각 체육관(클럽)에서 출력하여 시상하게 됩니다. (상장 용지 및 상장 글씨 폰은 대회 당일 본부석에서 지급됩니다.)

※개인 최강전 경기는 대회 당일 성적 우수 선수 5명을 선발하며, 새로운 시스템을 적용하여 진행됩니다.

# 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회

## ○ 종합우승 시상

순위	시상 내용	비 고
종합 1위	단체상장, 트로피, 우승기	
종합 2위	단체상장, 트로피	
종합 3위	단체상장, 트로피	

## ○ 개인 및 단체 종목 순위별 점수표 (대회 참가인원에 따라 점수표 변경될 수 있음)

순위 (개인프리, 왕중왕전, 3종)	점수(점)	순위 (단체전, 4인, 음줄, 시범)	점수(점)
1위	50	1위	100
2위	30	2위	80
3위	20	3위	60
4위 이하	10		
30초 스피드 경기 참가점수	10	4위 이하 단체전 참가 팀	40

## 《대회 진행방법 및 유의사항 안내》

- 대회 참가 음원(신호음)은 대회요강과 함께 올라간 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회 신호음을 사용해야 합니다.
- 모든 참가 팀 선수들은 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회 홈페이지 등록 시스템에 등록을 완료해야 대회에 참가 할 수 있습니다.
- 주최는 참가 신청을 완료한 선수 및 팀이 제출된 모든 영상, 저작권, 사용권이 주최 측에 있다는 것에 동의한다고 간주됩니다.
- 기타 문의 사항은 제5회 한국체육대학교총장기전국줄넘기대회 사무처로 연락해 주시기 바랍니다.

- 끝 -